A Revista Oficial da Terapia Holística

Revista TH

Agosto / Setembro 2019
62ª Edição
Ano X

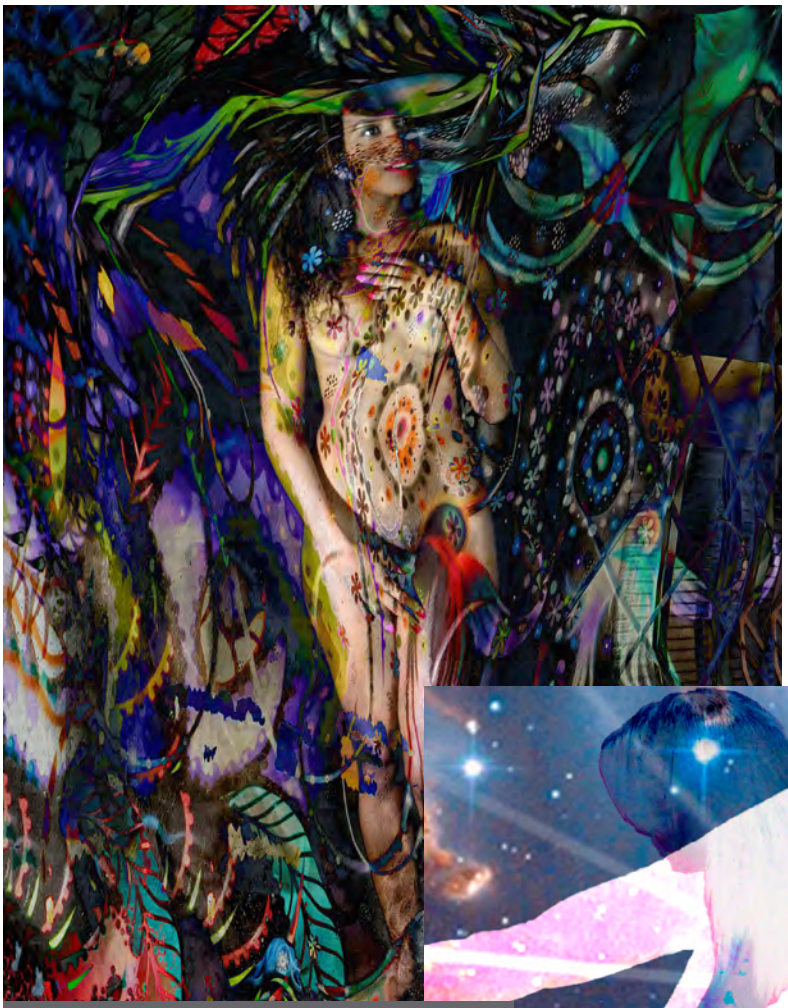
ACUPUNTURA: PONTOS ORIENTAIS E OCIDENTAIS

CONEXÃO AO SAGRADO FEMININO

RADIESTESIA E CROMOTERAPIA

CHAKRAS E EMOÇÕES

A ALQUIMIA DOS AROMAS



ÍNDICE

04 Acupuntura: Pontos Orientais e Ocidentais

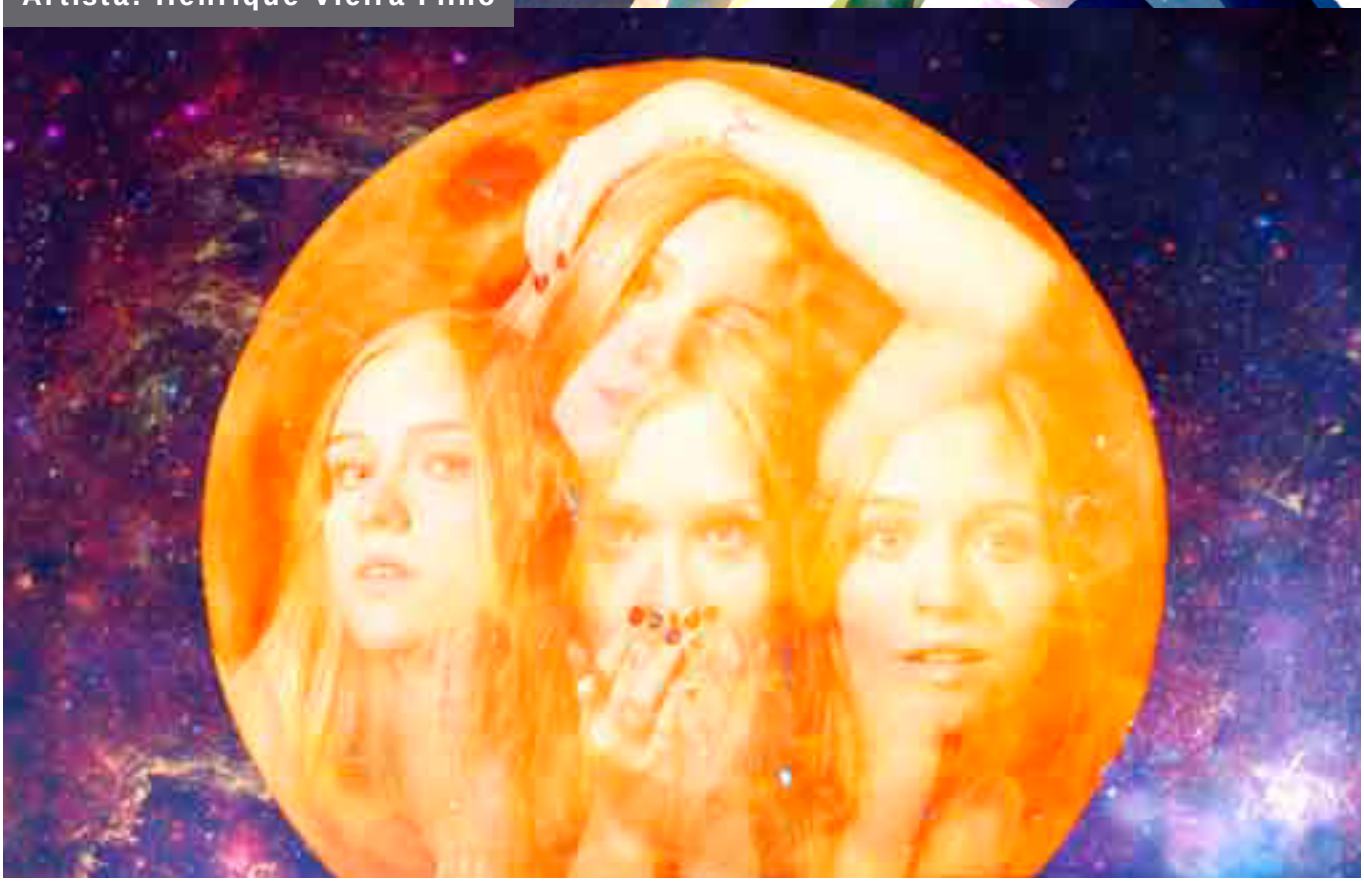
06 Conexão Ao Sagrado Feminino

08 Radiestesia E Cromoterapia

10 Chakras e Correspondência Emocional

12 A Alquimia Dos Aromas

Capa: “African Aphrodite”
Artista: Henrique Vieira Filho



Editorial

É com grande prazer que publicamos esta que é a 62a Edição Online da Revista TH, a Revista Oficial da Terapia Holística - **EDIÇÃO ESPECIAL - Holística 2019**!

Na verdade, são tantos e variados tenas que o optamos por distribuir em duas Revistas seguidas: esta, contém artigos sintéticas das Palestras que serão apresentadadas dia 08 de setembro, durante o **Holística 2019**, por sinal, o **Dia Do Terapeuta Holístico** e comemoraremos juntos, durante o Congresso.

Já a Edição anterior apresentou os temas do dia 07 de setembro.

A soma de diferentes sabedorias é pauta da palestra "**Acupuntura: Pontos Orientais e Ocidentais**".

Nos tempos atuais, sempre é bom reforçar nossa "**Conexão Ao Sagrado Feminino**", essencial a quem exerce Terapia Holística.

Os clássicos temas também merecem ser destacados, como o será na apresentação "**Radiestesia E Cromoterapia**".

A abordagem psicofísica é fundamental em nossa Profissão e é justamente isto que teremos na palestra "**Chakras e Correspondência Emocional**".

E completamos com chave de ouro o **Holística 2019**, com a apresentação "**A Alquimia Dos Aromas**", seguida de vivência com dança.

Nossos votos de excelentes leituras a todos!

Henrique Vieira Filho
Jornalista Responsável
MTB 0080467/SP

Edição, Diagramação, Ilustrações e Jornalista Responsável
Henrique Vieira Filho

Organização
SINTE
Sociedade Internacional de Terapia

Homepage
www.revistath.com.br

Contato
www.crt.org.br
contato@crt.org.br

Conselho de Auto Regulamentação da Terapia Holística

Alameda Santos, 211 cj 1403
São Paulo - SP CEP 01419-000
(11) 3171-1913

Quiroacupuntura
Arte: Henrique Vieira Filho

ACUPUNTURA: PONTOS ORIENTAIS E OCIDENTAIS

Os orientais (Coreanos, Japoneses e Chineses) encaram acupuntura na sua cultura tradicional, com muita naturalidade, pois faz parte do costume e folclore trazidos por gerações e gerações através de milhares de anos.

Os coreanos atualmente estão perdendo um pouco desta tradição por avanços tecnológicos, capitalismo e da influência americanas, muitas já estão substituindo o tratamento de acupuntura, chás e ervas por remédios alopáticos que é muito mais cômodo.

Os ocidentais estão fazendo o caminho inverso, pois estão cansados de consumir tantos remédios com contra indicações.

E as pessoas estão procurando as terapias alternativas que não tem contra indicação, ou melhor, que não prejudica outros órgãos.

A necessidade da Acupuntura nas diversas culturas: Oriental e Ocidental, foi tentar mostrar aos congressistas 2019, a visão e a experiências adquiridas ao longo dos quarenta e quatro anos de atividades relacionadas à arte marcial Hapki-do que utiliza os pontos de Acupuntura e massagem para aplicar os seus golpes.

No ocidente acupuntura foi introduzida para tratamentos de alívio da dor, e depois verificou se que também podia auxiliar em vários tratamentos como: no alivio de enjôos e queimações em gestantes, aliviar as cólicas ou gases provocados pelos intestinos.

Agora se usa acupuntura para quase todos os tipos de problemas causados por desarmonia do corpo humano.

Na TTC Terapia Tradicional Chinesa, procura equilibrar os sistemas orgânicos internos, fortalecendo os mecanismos de defesa interna, permitindo que o corpo equilibre a si próprio. Diferente da medicina ocidental que tende a tratar os sintomas e não as causas.

Para que haja harmonia e equilíbrio entre corpo e mente e preciso que tenha fluxo do KI e da inter-relação entre Yin e Yang gerados nos Cinco Movimentos.

Quando essa harmonia for interrompida, haverá desarmonia do corpo e mente, causando má funcionamento do corpo humano.

Yin e Yang são duas forças que condicionam a vida de cada indivíduo e o seu estado de saúde, a pergunta que se faz ao especialista de acupuntura é:

_ Qual órgão esta deficiente e qual órgão apresentam um excesso de vitalidade?

Dá-se, então o analise, na qual, usam-se alguns métodos:

Ver o cliente escutá-lo, perguntar, apalpar seu corpo nos pontos MÓ ou LO (pontos de alarme) e leitura pelo pulso, todos eles são importantes.

O analise do pulso é realizado na artéria radial do punho. E requer silencio e tranqüilidade.

Os três dedos têm que se manter como um arco, com as pontas bem alinhadas e se examina o pulso com a polpa dos dedos.

Posso afirmar que acupuntura pode ajudar muita gente a equilibrar a sua energia interna, e melhorar a qualidade de vida.

É excelente em tratamentos preventivos, da dor e da sua causa.

SONG UN KIM
Terapeuta Holístico - CRT 23108

é Palestrante destacado para o Holística 2019

www.songunkim.terapiaholistica.net

Feminino
Arte: Henrique Vieira Filho

CONEXÃO AO SAGRADO FEMININO

Estamos num momento onde o nosso planeta tem a necessidade de restabelecer o sentido do sagrado feminino - "Deusa" no seu sentido pleno do divino.

Muito se fala em mudança planetárias, mas eu chamaria de reajustes, movimento este que se faz necessário para reconhecimento das forças de cada ser humano existente na face da terra, que foi deturpado em suas forças primordiais.

Dentro da tradição analítica de Carl Jung e do trabalho de mitólogos como Joseph Campbell há muita evidência para apoiar a existência do princípio feminino (anima) dentro da psique humana, ao lado do princípio masculino (animus).

A definição de Jung de crescimento espiritual dentro do indivíduo, em grande parte refere-se ao desenvolvimento e integração desses componentes masculino e feminino da psique humana.

Quando me refiro ao Sagrado feminino, não me refiro apenas às mulheres mas, também, aos homens.

Pois o poder criativo é feminino e cada homem precisa acessar este poder criativo para ir de encontro com a sua força espiritual.

Principalmente os homens que são terapeutas.

Podem utilizar-se da intuição para auxiliar seus clientes, e este aspecto é o poder sagrado feminino.

É a força dévica feminina dentro de si que vai orientá-lo.

Portanto, o sagrado feminino é pra todos. Claro, hoje é dado ênfase que as mulheres busquem este poder latente em sua força.

É literamente nas entranhas e nas profundezas do seu corpo, que reside o espaço sagrado, onde se faz a conexão com o espírito e o coração expressando então para a vida.

É um terreno fértil para o ressurgimento do espírito criativo e de força vital.

Para uma mulher, a qual vem do seu âmago, localizada no centro de sua pélvis.

Nos homens sua conexão com seu sagrado interno está nas gônodas e flui através da coluna se expressando através do laríngeo, onde sua fala se manifesta com sabedoria.

E ESSA CONEXÃO OCORRE ATRAVÉS DO ATO CONSCIENTE DO INSPIRAR E ESPIRAR NUM FLUXO MEDITATIVO.

Um dos métodos que deve-se lançar mão para usar sempre que sentir necessidade são os florais Filhas de Gaia.

Como terapeuta holística tenho percebido sua maior conexão com as abertura dos chakras e a nutrição para o equilÍbrio das emoções.

Outro elemento é se utilizar de meditações ativas e passivas para que a conexão aconteça diariamente.

Sugiro que cada um prepare um playlist com temas de conexão ao feminino, alinhamento de chakras e xamanismo, para ouvir ao acordar, em suas viagens entre a casa e o espaço de trabalho.

Celi Coutinho - Terapeuta Holística - CRT 21270,

é autora de vários livros e atua com Terapia Ayurvédica, Numerologia, Yôga dos Números e Terapia Tântrica.

www.celicoutinho.com.br

Energia Vital
Arte:
Henrique Vieira Filho

RADIESTESIA E CROMOTERAPIA

Cada um de nós, Terapeutas Holísticos, temos como meta a harmonização: de nós mesmos, do nosso cliente, do ambiente e do mundo em geral, por isso utilizamos diferentes ferramentas como é necessário para cada caso. Aqui neste estudo, utilizamos os conhecimentos da Cromoterapia, da Radiestesia e da Energia Vital para o desbloqueio de energias condensadas desarmônicas em energias vibracionais na frequência certa e, consequentemente, um aumento no equilíbrio energético que gera harmonia e felicidade.

A cromoterapia é uma terapia complementar e não tem contraindicação. É um método que se baseia na influência das cores em nossa vida e em nosso organismo.

As cores aplicadas estimulam os recursos físicos e psíquicos de cada um, ativando a capacidade de auto-equilíbrio, revertendo os desequilíbrios e aumentando a energia vital.

A aplicação normalmente é feita via aparelhagens certas, que emitem raios luminosos por meio de lâmpadas ou fibras ópticas especiais aplicadas com banho de luz diretamente na parte necessitada ou reflexologicamente em pontos bloqueados dos meridianos e nos 7 chackras principais que recebem/ emitem energia.

Aqui neste nosso estudo nós aplicamos as cores com um aparelho no qual se alteram cores de acordo com a necessidade, nos pontos pré-selecionados da cabeça.

O cristal na ponta do aparelho é para que a cor aplicada se espalhe mais intensamente sobre o ponto desejado, trazendo mais energia e mais vigor.

Utilizamos determinada cor orientada pelo pêndulo da Radiestesia, que é uma técnica de anamnese paranormal, na qual o pêndulo serve para melhor visualizar-se os movimentos inconscientes da mão do sensitivo perante alguma pergunta, como por exemplo, utilizando um gráfico de cores, escolher a cor a ser aplicada em determinada parte.

O processo de se viver com saúde envolve um balanço adequado no interior do corpo de todas as energias coloridas.

O objetivo da cromoterapia é restaurar o equilíbrio normal das energias da cor no interior do corpo e aqui mais especificamente na cabeça, usando o pêndulo para escolher as cores.

É inexplicável, mas é sentido como uma sensação de libertação e leveza para continuar a vida com mais energia e vigor.

Pela tomada de consciência das impressões mentais, emocionais e físicas, seguida de sua aceitação e integração o bloqueio pode ser completamente liberado.

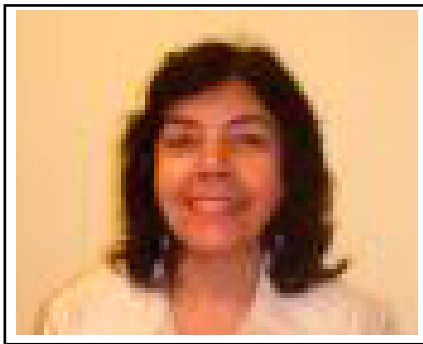
Isso não se dá de uma só vez, mas ocorre com o tempo à medida que se focalizar aquele bloqueio específico.

Assim, o padrão originador de um bloqueio, uma vez integrados na percepção consciente, pode ser evitado no futuro.

Porque, se não houver esta conscientização só consegue-se um alívio temporário do bloqueio que pode voltar transmutado com outros sintomas.

Equilibrar a energia não é uma tarefa fácil, é preciso deixar a intuição agir, usar de bom senso e ter conhecimentos essenciais.

À medida que a energia é liberada pelo desaparecimento do bloqueio, a comunicação mente-corpo é ampliada e o cliente se harmoniza.



Nilma Glória Braga Siqueira
CRT 30758 - Terapeuta Holística,
trabalha com Radiestesia, Radiônica
e é palestrante destacada do congresso Holística.

nilmagloria@terapiaholistica.net

CHAKRAS E CORRESPONDÊNCIA EMOCIONAL

Chacras
Arte:
Henrique Vieira Filho

A distribuição da energia é feita através do toque, onde são identificados pontos congestionados e trabalhados com a terapia corporal, através da qual se procura identificar o que pode ter sido a causa dos pontos de tensão, contraturas e dores que assomam a pessoa, levando ao relaxamento desses pontos e visando a tomada de consciência das emoções e atitudes que a levam ao estado em que se encontra.

Muitas vezes, durante o atendimento surgem pontos congestionados, doloridos ou não, que são relacionados com fatos e situações.

Os pontos congestionados podem ser elucidados por meio de sugestão ou questionamento do Terapeuta.

Na medida em que esses pontos ou regiões corporais vão se tornando mais leves e aliviadas é possível continuar a distribuição da energia e ao mesmo tempo orientar no sentido de manter este estado de fluidez energética, podendo provocar no sujeito até mesmo um desejo de mudança de atitude, diante dos motivos que o levaram a congestionar determinados pontos.

O terapeuta segue um "caminho" predeterminado para a distribuição da energia de acordo com a sequência dos chakras.

Na linguagem indiana a energia kundalínica é representada no formato de uma serpente, a qual desliza ao longo da coluna, entre as vértebras, saindo da base sacral e seguindo na direção do topo da cabeça, passando pelas vértebras lombares, torácicas e cervicais.

Se houver algum estreitamento entre as vértebras, nos deparamos com uma maior dificuldade nessa "passagem" da energia, fazendo com que ela vá se acumulando em alguns pontos.

Esses pontos se apresentam tensionados e congestionados de acordo com o motivo que levou a pessoa a "segurar" a energia naquela determinada região.

É possível fazer uma leitura dessas regiões, relacionando quase que literalmente o corpo com as emoções e o modo de existir de cada um.

Os pontos tensionados, muitas vezes doloridos, são percebidos pelo terapeuta através do toque, a sensação é de que alguns nós vão sendo desatados.

Desta forma, a atuação do terapeuta corporal vai ajudando a aliviar estes pontos e ao mesmo tempo fazendo com que a energia possa fluir com mais facilidade.

O simples fato de tocar faz a pessoa entrar em contato com "dores" que muitas vezes desconhecia em seu corpo, o que a leva a questionamentos, como por exemplo, o que possa estar ali congestionado, ou causando o desconforto que veio a sentir com o toque.

A "fala" do corpo é um excelente instrumento para a obtenção do equilíbrio energético, uma vez que o sujeito é o maior interessado e conhecedor de si mesmo.

Ao entrar em contato com suas próprias sensações e reconhecer o próprio desejo, a pessoa se torna capaz de identificar e desbloquear os pontos que sinalizam um futuro sintoma.

O jeito de lidar e se posicionar diante da própria vida é a diferença entre estar em equilíbrio ou desequilíbrio energético.

O que se propõe é que cada um assuma a responsabilidade pela própria vida e acima de tudo seja o único responsável pela própria felicidade.

ELIANA APARECIDA LOPES VENTURA
Terapeuta Holística - CRT 39955

É Palestrante confirmada para o Holística 2019

elventura88@gmail.com

Aroma
Arte: Henrique Vieira Filho

A ALQUIMIA DOS AROMAS

Os óleos essenciais são a quintessência das plantas, essas as quais trazem consigo a natureza na sua mais bela forma.

Elas têm incríveis propriedades e uma grande capacidade de compartilhar conosco os benefícios delas, em nossos sentidos e células, ou seja, o que há de melhor na natureza.

Transcendem experiências com deliciosos aromas, esses que nos fazem sentir muito do que já havia sido esquecido, ou excluído, da nossa própria essência e ancestralidade.

A aromaterapia é uma abordagem fitoterápica em que utiliza-se os óleos essenciais, resinas, bálsamos e incensos naturais.

O nosso estado físico e mental pode ser afetado pelas nossas emoções: se nos sentimos alegres ou tristes, ciúme ou raiva, se estamos felizes ou ansiosos – essas emoções fazem um registro no nosso campo energético e em seguida transfere para o corpo físico.

Todos os óleos essenciais podem ser terapêuticos se utilizados de forma em que sua administração e dosagem sejam feitas corretamente e no momento certo.

É necessário traçar um perfil energético e/ou psíquico do cliente através de técnicas terapêuticas ou vivências, e assim, identificar o óleo essencial e o melhor método de aplicação para cada cliente.

É importante conhecer o repertório dos óleos essenciais, mas não se engane, existe uma vasta lista de óleos nos tempos de hoje, sendo assim, é quase impossível saber sobre todos e como agem.

Vamos conhecer alguns dos mais populares óleos essenciais e suas propriedades:

Alecrim (Rosmarinus Officinalis)

Excelente para relaxamento dos músculos e alivio de fadigas após excesso de exercícios. Ajuda em problemas tristeza e, em pequenas quantidades estimula a mente e as emoções, ajuda nas meditações mantendo a mente clara e focada e é considerado o óleo da memória.

Lavanda (Lavandula Officinalis)

Considerado o Coringa da aromaterapia por suas inúmeras propriedades e possíveis aplicações, a Lavanda é de longe o óleo essencial e mais usado e indispensável da aromaterapia. Esse óleo possui a capacidade de equilibrar muitas funções fisiológicas.

Psicologicamente, trata com eficácia oscilações de humor, tristeza, por seu efeito calmante e tranquilizante.

Gerânio (Pelargonium Graveolens)

Considerado o óleo da mulher, ele auxilia em desconfortos menstruais, desequilíbrio emocional e de humor e mal estar. Auxilia no sentimento de medo e momentos de bloqueios mentais como a falta de criatividade e desenvolvimento de ideias.

Hortelã Pimenta (Mentha Piperita)

Ativa o foco e concentração total, sendo ideal para os estudos. Pode ser utilizado para equilíbrio do chakra frontal que estabelece a concentração, criatividade e percepção. Para o laríngio também muito eficaz para autoexpressão e fala com confiança.

Laranja Doce (Citrus Sinensis)

Conhecido como o “óleo sorridente” promove o bem estar, a alegria e diversão. Tem efeito normalizante para pessoas com tristeza e falta de equilíbrio com o humor, trazendo otimismo e o brilho interior.

VANESSA OLIVEIRA GOMES MACEDO
Terapeuta Holística - CRT 50928,

Atua com Aromaterapia, Meditação e Dança Do Ventre Terapêutica.

Congresso Holística 2019

O Holística é a oportunidade perfeita para você, compartilhar dois dias de muito conhecimento com seus colegas terapeutas, vivenciar e reciclar seu aprendizado.

Realizando sua inscrição o quanto antes maior é o desconto e parcelamento, via boleto bancário ou até mesmo no cartão de crédito. Link para inscrição:

https://www.crt.org.br/inscricaoHolistica2019/